

# Janus +

## Las habilidades transversales marcan la diferencia

Todo el mundo está hablando sobre las habilidades transversales, pero ¿que son exactamente y por qué son tan importantes?

El concepto de habilidades transversales es muy complejo. Por lo tanto, se presentarán ejemplos breves de diferentes perspectivas para ilustrar la relevancia e importancia de las habilidades transversales para el éxito empresarial.

Basándose en las recomendaciones de la Comisión Europea, el consorcio del proyecto Janus + definió, desde la perspectiva del empleador, las tres categorías de competencia más importantes:



Estas competencias constan de varios elementos, que se describen a continuación, para hacer más tangible el concepto de habilidades transversales.



**Competencias Sociales y Cívicas** incluyen habilidades personales, interpersonales e interculturales y cubren todas las formas de comportamiento que se necesitan para crear un ambiente de trabajo efectivo y constructivo.

¿De qué manera **las competencias sociales y cívicas** te ayudan a obtener un mejor empleo o rendimiento?

**Mostrar una buena actitud** es una de las habilidades más importantes porque refleja la voluntad que tienes de alcanzar algo. Esto está directamente relacionado con el éxito laboral y en las entrevistas de trabajo.

Otra habilidad social y cívica muy importante es **la auto-confianza**. Tener confianza permite a los trabajadores o alumnos tomar decisiones, presentarse a sí mismo o a su empresa de una manera adecuada y sentar las bases para sus futuras carreras.

En relación directa con la confianza en sí mismo de un solicitante a un puesto de trabajo se encuentra su **auto-conciencia**. Ser consciente de sí mismo significa que el solicitante es capaz de identificar sus puntos fuertes pero también sus debilidades para cumplir con las tareas requeridas.

La competencia clave **“Aprendiendo a aprender”** resume habilidades que conducen a la capacidad de gestionar el desarrollo personal y profesional.


¿De qué manera **las competencias de aprendizaje** mejoran tus oportunidades en el mercado de trabajo o tu manera de trabajar?

Es indispensable para el éxito en la vida laboral **ser “entrenable”**. Un alto nivel de esta habilidad significa que el empleado o alumno participa en el proceso de formación continua, que es necesario para garantizar el progreso individual.

La capacidad de **buscar asesoramiento, información y apoyo** es fundamental para los aprendices y los solicitantes de empleo, pero también para los empleados. Es muy importante ser guiado con el fin de obtener la dirección correcta para aprender y mejorar las habilidades.

Un individuo en un ambiente de trabajo profesional debe ser **capaz de reflexionar críticamente** sobre las experiencias vividas, a fin de mejorar el rendimiento o reconocer las oportunidades.






**Sentido de la iniciativa y emprendimiento** es la capacidad de convertir ideas en acción a través de la creatividad, la innovación y la asunción de riesgos, así como la capacidad de planificar y gestionar proyectos.

¿En qué modo lleva el **sentido de la iniciativa y emprendimiento** a la mejora o al progreso individual?


**La creatividad** es fundamental para el desarrollo de soluciones innovadoras y únicas en diversas situaciones durante la carrera profesional. En otras palabras, esta habilidad describe la capacidad de tener otra perspectiva.



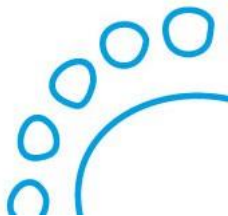
En relación con la puesta en práctica de la creatividad siempre es necesario **ser crítico**. Un pensador crítico es capaz de hacer juicios razonables que son lógicos y bien pensados, que es al final tan importante como la creatividad.

La capacidad **de trabajar en equipo** es una habilidad indispensable en una realidad de trabajo moderna. Aprender de los demás a través de la cooperación y el reconocimiento de los beneficios individuales y profesionales de trabajar en equipo es necesario para desarrollar un estilo de trabajo eficaz.

### **Conclusión**



En una realidad laboral cada vez más competitiva donde las competencias técnicas de los solicitantes de empleo no suelen variar significativamente, las habilidades transversales marcan la diferencia. En otras palabras, parece que las competencias técnicas te ayudan a obtener la entrevista, mientras que las habilidades transversales son las que te dan el trabajo.



## ACERCA DE JANUS+

Para tener éxito en la economía, la sociedad moderna y en la vida personal, las habilidades transversales son consideradas como esenciales y complementarias de las habilidades formales. Estas habilidades transversales, aunque importantes, no siempre son reconocidas. Tampoco están sujetos a ninguna certificación, y por lo tanto son difíciles de valorar. Durante la duración del Proyecto, se desarrollarán herramientas que permitirán a cinco países de Europa del Sur, del Norte y del Este (Austria, Francia, Irlanda, Rumanía, España) compartir experiencias y las mejores prácticas para integrar la enseñanza, el aprendizaje y la evaluación de varias habilidades transversales. **Janus +** tiene como objetivo promover una mejor integración y evaluación de las habilidades transversales para desarrollar una empleabilidad global a medio y largo plazo y así luchar contra la deserción escolar y el desempleo.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Defoin

Formación para el Desarrollo  
y la Inserción

**Javier Morales Luque**

Project Management

*C/ Alejo Carpentier 1 bajo*

18200 Maracena (Granada)

Tel: +34 649944296

E-Mail: [jamolu@defoin.es](mailto:jamolu@defoin.es)

